

## Angebot **Escola de samba**

**Ziele:** Gemeinschaftsgefühl, Entspannung, Power und Motivation

### **Beschreibung und Ablauf**

Angelehnt an das Prinzip brasilianischer Sambaensembles erarbeitet der Rhythustrainer mit den TeilnehmerInnen innerhalb einer ca. 75-minütigen Session ein komplettes Trommelarrangement.

Die TeilnehmerInnen werden dabei in 5 verschiedene Instrumentengruppen eingeteilt.

In kurzer Zeit erreichen die TeilnehmerInnen eine Performance, in der die Urkraft Rhythmus in mehrstimmigem orchestralem Klang zur Wirkung kommt.

Beliebte Version: die MitarbeiterInnen werden zu Beginn in 4 subgroups eingeteilt.

Die TeilnehmerInnen der 4 subgroups üben auf ihrem Instrument ihren Rhythmus mit je einen Trainer (Dauer: 10 Minuten). Danach kommen alle Rhythmusgruppen zusammen und performen die Komposition.

### **Die Instrumente**

Basstrommeln (Surdos). Ergänzt wird das Ensemble durch Glocken, Shaker und Tambourime.

### **Trainer**

1 – 4 Trainer