

Caxixi-Session

Im Takt zur Synergie

Teilnehmerzahl:

5-25

Dauer:

20 Minuten



Der gemeinsame Rhythmus mit den Caxixi-Shakern ist die direkte Erfahrung eines verbindenden Pulses. Er ist der Kern jeglicher Aktivität eines Teams, das durch Synergie effizienter wird.

Die 20-minütige Session findet im Sitzkreis statt, um die Shaker direkt dem Nachbar weiterreichen zu können. Erfahrungsgemäß macht die Action viel Spaß.

Es ist somit der perfekte icebreaker und ein idealer Opener für eine anschließende Session mit dem RhythmSynergyOrchestra (ca. 70 min.) oder der Teamband (ca. 70 min.).